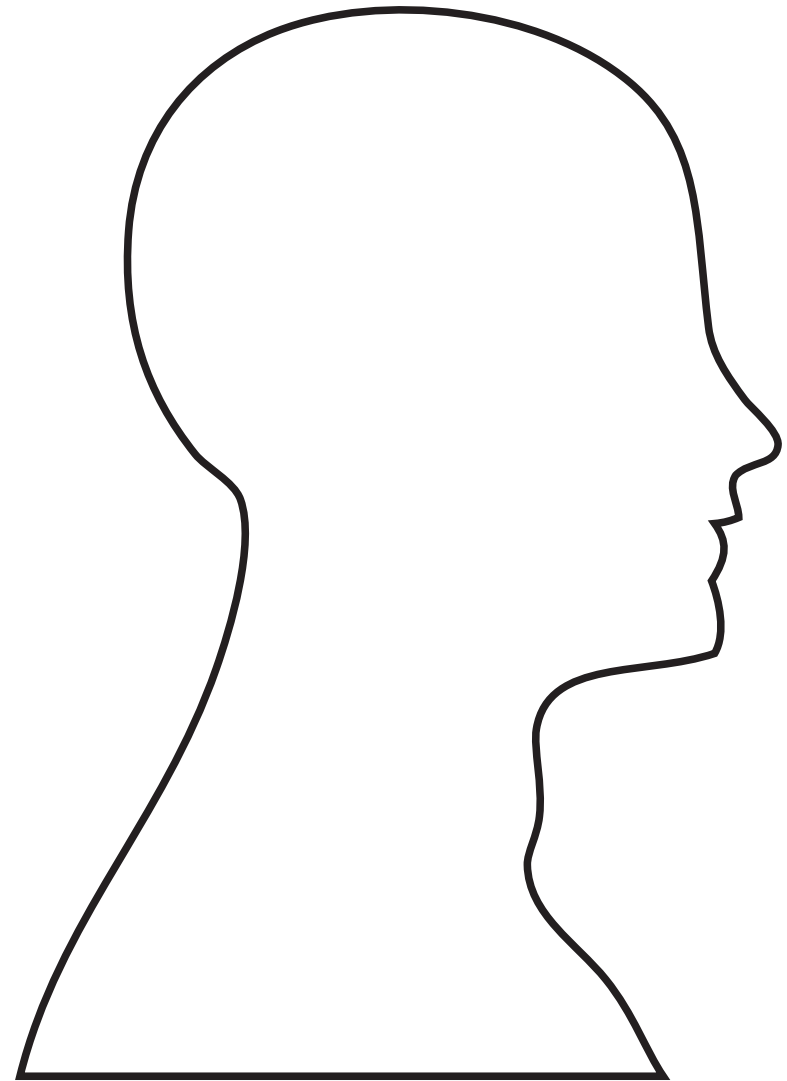


En god øvelse er å kunne reflektere over sitt eget selvbilde. Skriv inn de ordene som beskriver deg i dag i den venstre silhuetten, og de ordene som beskriver dine ønsker for ditt fremtidige selvbilde i den høyre silhuetten.



MEG I DAG



MEG I MORGEN